



4 - Tage Spezialseminar FODMAP – Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom

Interdisziplinäre Fortbildung für Ernährungsfachkräfte & ÄrztInnen

Mit dem FODMAP-Konzept gibt es erstmals ein wissenschaftlich basiertes Behandlungsvorgehen für die Ernährungsberatung bei Patienten mit Reizdarmsyndrom. Anhand des australischen Konzeptes wurde in den letzten Jahren die FODMAP-arme Diät als Therapiemethode auf „europäische Ernährungsverhältnisse“ modifiziert. Die Schweizer FODMAP-Spezialistin Beatrice Schilling ist Expertin der ersten Stunde und serviert ihren Expertenbeitrag zur Ernährungstherapie in der Beratungspraxis, österreichisch gewürzt rundet Diätologin Edburg Edlinger die Beiträge ab. Im ersten Seminarblock liefert Dr. Stefan Kastner die medizinischen Hintergründe. Als Arbeitsauftrag steht bis zum zweiten Seminarblock eine Selbsterfahrungswoche auf dem Programm. Im zweiten Seminarblock gibt Mag. Nathalie Huber spannende psychologische Einblicke zum Thema Reizdarm und gemeinsam wird die Selbsterfahrungswoche reflektiert und thematisch das IBS weiter vertieft. Ernährungstherapeutisch vertiefen wir uns weiter mit der Thematik Reizdarm.

Termine:

- 1. Seminarteil:** Fr 22.9.2017 – Sa 23.9.2017 von 9.00 – 17.00
- 2. Seminarteil:** Fr 13.10.2017 – Sa 14.10.2017 von 9.00 – 17.00
inkl. Genusspausen vormittags & nachmittags, exkl. Mittagessen

PROGRAMM

- Definition Reizdarmsyndrom
- Behandlungsmöglichkeiten aus medizinischer Sicht & Fallbeispiele
- FODMAPs Definition und FODMAPs-Gehalt der Nahrungsmittel
- Indikationen für eine FODMAPs-arme Ernährung
- Möglichkeiten und Grenzen des FODMAPs-Konzeptes
- Assessment und Anamnese vor Beginn einer FODMAPs-armen Ernährung
- FODMAPs-arme Eliminationsphase
- FODMAPs-Testphase und Ermittlung der individuellen Toleranz
- Bedarfsdeckende und FODMAPs-reduzierte Langzeiternährung
- Ernährungsberatung bei Reizdarmsyndrom
- Reflexion der Selbsterfahrungswoche
- Reizdarm und Psyche – Hintergrund und Einführung in die Methode der bauchbezogenen Hypnose
- Behandlung und Diskussion von Fallbeispielen

Ein herzliches Dankeschön für die freundliche Unterstützung an folgende Firmen!



Die Module bauen aufeinander auf und können nicht einzeln gebucht werden!
Sie erhalten ein Zertifikat für diese viertägige Spezialisierung.

Methodik

Vortrag (Powerpoint, Flipchart, Pinnwand), Gruppenarbeit, Partnerarbeit,
Selbsterfahrungswoche

Ziele

- Sie können PatientInnen in einer FODMAP-armen Diät anleiten.
- Sie lernen das FODMAP-Konzept und dessen Einsatzpotential kennen.
- Sie können FODMAPs benennen und Lebensmittel nach FODMAPs-Gehalt zuordnen.
- Sie können eine bedarfsdeckende FODMAPs-reduzierte Ernährung gestalten.
- Sie kennen die Grenzen und Herausforderungen des FODMAP-Konzeptes.

Ort:

Atrium Amras, Grabenweg 58, Seminarraum 4. Stock, A-6020 Innsbruck

Anmeldung erforderlich – begrenzte TeilnehmerInnenzahl

Anmeldeschluss: Fr 23.6.2017

Termine: **1. Seminarteil:** Fr 22.9.2017 – Sa 23.9.2017 von 9.00 – 17.00
2. Seminarteil: Fr 13.10.2017 – Sa 14.10.2017 von 9.00 – 17.00
inkl. Genusspausen vormittags & nachmittags, exkl. Mittagessen

Preis: 4 Seminartage inkl. Pausenverpflegung exkl. Mittagessen
Frühbucherbonus bis zum Fr. 07.04.2017: 299,00 € inkl. Mwst.
Normalpreis ab Sa 08.04.2017: 449,00 € inkl. Mwst.

10 % Rabatt für alle, die ein von mir angebotenes Seminar besucht haben!

Anmeldung:

Es ist nur eine schriftliche Anmeldung mit ausgefülltem beigefügtem Anmeldeformular gültig. Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Edburg EDLINGER, Diätologin
Telefon: 0043 664 2480140

Mail: office@diaetologin.eu
Web: www.diaetologin.eu

Ein herzliches Dankeschön für die freundliche Unterstützung an folgende Firmen!





Edburg Edlinger
Ernährungsmanagement



DR.
STEFAN KASTNER
FACHARZT FÜR CHIRURGIE
ADDITIVFACH VISZERALCHIRURGIE

ReferentInnen:

Beatrice Schilling, Bsc

Beatrice Schilling, Bsc in Ernährung und Diätetik, arbeitet als Ernährungsberaterin in ihrer eigenen Praxis in Baden/Schweiz. Ihr Schwerpunkt ist die Ernährungstherapie bei Verdauungserkrankungen. Frau Schilling ist FODMAP-Kennerin und -Anwenderin der ersten Stunde und kennt die vielen Herausforderungen und Fragen im Zusammenhang mit dem FODMAP-Konzept aus ihrer täglichen Praxis. Sie freut sich im Besonderen darauf, wie weitere Erkenntnisse zum Thema FODMAP, Darm und Verdauungserkrankungen diese neue Ernährungsform weiterentwickeln werden.

www.beatrice-schilling.ch



Dr. Stefan Kastner

„Die Motivation für mein Medizinstudium war nicht nur, Patienten optimal zu behandeln, sondern sie auch im ärztlichen Gespräch verständlich aufzuklären und Ängste abzubauen. Besonders im Rahmen der jahrelangen Behandlung von chronisch kranken Menschen erfuhr ich immer wieder, dass die Beziehung zwischen Patient und Arzt neben der medizinischen Versorgung auf hohem Niveau sehr vom ärztlichen Gespräch profitiert.“

Facharzt f. Chirurgie, Additivfach Viszeralchirurgie,
Arzt f. Allgemeinmedizin; Notarzt
Stellvertretender ärztlicher Direktor der Privatklinik
Hochrum

www.chirurgie-drkastner.at



Ein herzliches Dankeschön für die freundliche Unterstützung an folgende Firmen!



DrSchär
Innovating special nutrition





Edburg Edlinger
Ernährungsmanagement



DR.
STEFAN KASTNER
FACHARZT FÜR CHIRURGIE
ADDITIVFACH VISZERALCHIRURGIE

Mag. Nathalie Huber

„Als Klinische- und Gesundheitspsychologin arbeite ich seit ca. fünf Jahren im Bereich des Konsiliar- und Liaisondienstes der Univ.- Klinik Innsbruck, sowie selbstständig in der Praxis. Den Schwerpunkt meiner Tätigkeit stellt die klinisch- psychologische Behandlung und Begleitung von somatisch erkrankten PatientInnen und deren Angehörigen dar. Seit ca. zwei Jahren beschäftige ich mich zusätzlich zu meiner psychoonkologischen Tätigkeit mit der bauchbezogenen Hypnose, welche v.a. bei PatientInnen mit Reizdarmsyndrom aber auch bei PatientInnen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, beeindruckende Ergebnisse liefern kann. Diese Erfahrungen möchte ich gerne mit Ihnen teilen und freue mich auf eine schöne, gemeinsame Fortbildung.“

www.nathaliehuber.at

Edburg Edlinger

„Seit 20 Jahren darf ich PatientInnen mit diversen komplexen Krankheitsbildern betreuen. Durch meine langjährige Selbständigkeit und Spezialisierung auf NMI und Reizdarm ist es mir eine Freude, unterhaltsam und professionell dieses Fachprogramm mit wertvollen Beiträgen und vielen AHA-Erlebnissen zu ergänzen.“

www.diaetologin.eu



Ein herzliches Dankeschön für die freundliche Unterstützung an folgende Firmen!



DrSchär
Innovating special nutrition

